

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	<b>CONTI MARIA GRAZIA</b>
Indirizzo	<b>VIA NUOVA N 6 VALLEDOLMO</b>
Telefono	<b>3271874489</b> <b>0921543177</b>
Fax	
E-mail	<b>marziaconti174@gmail.com</b>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	17-09-90

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Febbraio 2014 al febbraio 2015
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Servizio Civile presso associazione ARCI e UISP  
tirocinio presso studio Chinesiologo presso Casteltermini  
Studio FIOSIOKINESIOTERAPICO Alia
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)
- |  |   |
|--|---|
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Diplomata Liceo scientifico<br>Laurea in scienze delle attività motorie della prevenzione della salute presso Kore di Enna ano 2013<br>Diploma triennale in MASSOFISIOTERAPIA anno 2016 presso Ist, ENRICO FERMI Perugia legge del 403/71 |
|--|---|

• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Corso in psicomotricità adattiva  
Varie tecniche di massaggio: linfodrenante, contratturante, connettivale, rilassante  
Mobilizzazione delle varie strutture articolari  
Ginnastica correttiva  
Ginnastica posturale  
Metodo Back School  
Pilates  
Massaggio facciale  
Uso dei vari strumenti della fisica strumentale: ione forsi,  
TENS, ultrasuoni, laser, magnetoterapia, crioterapia  
Conoscenza e organizzazione di un percorso metabolico per persone con varie patologie: ipertensione, diabetici, osteoporitiche  
Corso di rieducazione delle varie patologie osteo-articolari dell'arto superiore

• Qualifica conseguita

Corso di informatica  
Corsi di inglese  
Brevetto per assistente bagnino  
Corso presso UISP di pilates di primo livello  
Corso di primo soccorso  
Brevetto tecnico educatore di nuoto  
Qualifica per l'uso della tecar

• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Corso di lingua inglese livello B1 (ESOL)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Manualità e uso appropriato delle varie tecniche del massaggio  
Organizzazione di un programma di recupero posturale e correttivo per recupero funzionale delle varie parti  
Organizzazione di esercizi di un programma di percorso di pilates  
Manualità nell'uso dei macchinari fisioterapici

MADRELINGUA

italiano

ALTRE LINGUA

**FRANCESE**

**.INGLESE**

MEDIA

MEDIA

MEDIA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

L'UNICO MODO DI FARE UN OTTIMO LAVORO È AMARE QUELLO CHE FA!  
LAVORO È VITA E SENZA QUELLO ESISTE SOLO PAURA E INSIKUREZZA

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Sono ricca di inventiva nell'organizzare attività, nel saper coinvolgere la gente sono abbastanza attiva mi piace mettermi in gioco per qualsiasi attività  
Svolgo attività di volontariato presso la Caritas parrocchiale del mio paese da due anni  
ho svolto un progetto scolastico "SOPRA LE NOTE" con dei bimbi presso la scuola materna delle Cappuccine di Valledolmo  
ho svolto volontariato presso un'associazione di Bivona per dei disabili e riabilitazione in acqua  
Ho svolto un progetto presso il comune di Valledolmo di Pilate/Ginnastica antalgica, posturale per due  
gestisco una mini palestra di ginnastica posturale e anche pilates  
Lavoro presso studio Fiosikinesiterapia  
Attività psicomotricità età 3-75 anni presso ludoteca di Valledolmo

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Sono molto pratica nell'uso del computer, per organizzare progetti in PowerPoint, modificazione dei vari documenti, Word Excel e vari programmi  
Conoscenza di tutti i macchinari della fisica strumentale ionoforesi Tens ultrasuoni laser magnetoterapia crioterapia diadinamica

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**  
*Competenze non precedentemente indicate.*

Amo ballare ho praticato 8 anni di danza, ho svolto dei campionati regionali sia come danza moderna che di coppia di sala,  
2 anni pratica in una palestra,  
tirocineo in un Hotel delle Terme termali terapeutico

**PATENTE O PATENTI**

Patente A/B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI:**

- C.I.

